

Planning Cours-Aqua Gym Saint-Maur www.accrovital.com

LUNDI 9h - 21h30	MARDI 9h - 22h	MERCREDI 9h - 22h	JEUDI 9h - 21h30	VENDREDI 9h - 21h30	SAMEDI 9h - 19h	DIMANCHE 9h - 14h
9h30 Iv 10h15 Aqua-Gym	9h30 P 10h15 Aqua-Cardio	9h30 Iv 10h15 Aqua-Gym	9h30 H 10h15 Aqua-Gym	9h30 Iv 10h15 Aqua-Cardio		
10h30 Iv 11h15 Aqua-Gym	10h30 P 11h15 Aqua-Gym	10h30 Iv 11h15 Aqua-Gym	10h30 H 11h15 Aqua-Gym	10h30 Iv 11h15 Aqua-Gym		10h15 P 11h Aqua-Gym
						11h15 P 12h Aqua-Cardio
12h15 Iv 13h Aqua-Gym	12h15 P 13h Aqua-Gym	12h15 Iv 13h Aqua-Gym	12h15 H 13h Aqua-Cardio	12h15 Iv 13h Aqua-Gym		
					14h P 14h45 Aqua-Gym	
					15h P 15h45 Aqua-Cardio	
18h30 P 19h15 Aqua-Gym		18h45 H 19h30 Aqua-Gym	18h45 H 19h30 Aqua-Cardio			
19h30 P 20h15 Aqua-Cardio		19h45 H 20h30 Aqua-Cardio	19h45 H 20h30 Aqua-Gym			

Iv = Ivan
H = Houari
P = Pascal

ACCROVITAL JFM

20, rue de la varenne - 94100 Saint-Maur-Des-Fossés - Tél : 01 48 89 13 70

Code APE 926C - Sarl au capital de 7700euros - RCS Créteil : B 439 617 655 (2001B03040) - Tra : Fr 43439617655